

## Material de divulgación entre Pacientes

EL PERSONAL DE LOS HOSPITALES ADHERIDOS AL PROGRAMA VIHDA SE PREOCUPA POR LA SALUD DE LOS PACIENTES, ESTABLECIENDO MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES HOSPITALARIAS.

¿Quiénes son los principales beneficiados?



Los **PACIENTES**

Para más información contacte a los miembros del Comité de Infecciones del hospital al que concurre.

¿Qué significa el distintivo que aparece en el frente de este folleto y expuesto en el hospital?

Que el HOSPITAL que lo obtuvo, está trabajando integradamente en el Programa VIHDA y cumple con las medidas tendientes a contribuir a la disminución de la enfermedad y muerte por Infecciones Hospitalarias

¿Qué es VIHDA?

Es el Programa Oficial del Ministerio de Salud de la Nación, para la Vigilancia de Infecciones Hospitalarias De Argentina, funciona desde el Instituto Nacional de Epidemiología "Dr. Juan H. Jara" (INE), de la ciudad de Mar del Plata.

### ✓ ¿Cuál es su propósito?

VIHDA contribuye a **disminuir la enfermedad y/o muerte** por Infecciones Hospitalarias y a mejorar la calidad de la atención médica en los hospitales del país.

### ✓ ¿Quiénes participan?

**Hospitales públicos y privados** que adhieran voluntariamente al Programa.

### ¿Cómo contactarnos?

A través de nuestro sitio web: [www.vihda.gov.ar](http://www.vihda.gov.ar)  
Por email: [vihda@ine.gov.ar](mailto:vihda@ine.gov.ar)

A los teléfonos: +54 (223) 473-1506 / 2100

Instituto Nacional de Epidemiología  
"Dr. Juan H. Jara"  
Ituzaingo 3520  
(7600) Mar del Plata

La Vigilancia y Control de las Infecciones Hospitalarias mejora la Calidad de la Atención Médica



- VIHDA es SABER A TIEMPO
- VIHDA es INFORMACIÓN PARA LA ACCIÓN
- VIHDA es PREVENCIÓN
- VIHDA contribuye a SALVAR VIDAS

## ¿Qué es una Infección Hospitalaria (IH)?

Es una **enfermedad** que los pacientes **pueden adquirir** en las instituciones de salud, distinta del motivo por el cual concurren a las mismas.

Existen desde que existen los hospitales y se **producen en todos los centros de salud del mundo**. Son controlables, pero no erradicables.

### ✓ Por Factores de riesgo propios del paciente

Tales como, enfermedad aguda que lo llevó a la internación, alcoholismo, tabaquismo, diabetes, inmunodeficiencia, coma, obesidad, desnutrición, insuficiencia renal, drogodependencia, enfermedad Pulmonar crónica, insuficiencia hepática, nacimiento prematuro, accidente cerebrovascular, etc.

### ✓ Por Factores de riesgo propios del Hospital

Procedimientos invasivos indispensables para salvar la vida del paciente (ejemplo: intervenciones quirúrgicas, asistencia respiratoria mecánica, colocación de catéteres, de sondas vesicales, colocación de prótesis, etc.)

## ¿Quiénes son los causantes de las IH?

### ✓ Los MICROORGANISMOS

**Microorganismos que habitan en los propios pacientes** y que, cambiados de lugar, pueden producir una infección (por ejemplo: gérmenes de la materia fecal que por rascado lleguen a una herida en un miembro).

**Microorganismos presentes en el ambiente hospitalario** que pueden ingresar al paciente a través de alguna de las prácticas médicas que se realizan para curar su enfermedad.

**Microorganismos que pueden pasar de una persona a otra** (personal, pacientes, Visitas) a través de las manos, el aire o elementos contaminados.



## ¿Cómo podemos contribuir a disminuir el riesgo de contraer una IH?

### ✓ Desde el personal del hospital

- Participando de un Programa de Prevención, Vigilancia y Control de IH
- Elaborando y cumpliendo normas de lavado de manos, higiene, prácticas hospitalarias, esterilización, desinfección, tratamiento, etc.
- Efectuando programas de capacitación y educación al personal, pacientes y visitas
- Efectuando investigaciones tendientes a identificar y controlar los agentes causales de las IH
- Interrumpiendo las cadenas de transmisión a través de medidas de prevención



### ✓ Desde las personas que concurren al hospital (pacientes, personal y visitas)

- Evitando el uso inadecuado de antibióticos (no automedicarse, no pedir antibióticos en las farmacias que no sean indicados por el médico, etc.)
- Cumpliendo con las normas y horarios de visitas al hospital
- No infringiendo las medidas de aislamiento en los casos de pacientes graves
- No concurriendo a las salas de internación del hospital si no es estrictamente necesario
- No llevando niños de visita al hospital
- Respetando y cumpliendo las normas básicas de higiene y lavado de manos dentro y fuera del hospital
- Evitando tocar y besar a los pacientes inmuno-comprometidos



## ¿Cuál es el beneficio PARA EL PACIENTE QUE CONCURRE a un hospital que participa de VIHDA?

- El hospital cuenta con un Comité de Infecciones, integrado por profesionales especializados y dedicados a vigilar, controlar y prevenir las IH
- El personal del hospital conoce y se preocupa por practicar las medidas de prevención y control de las IH
- El hospital cumple con las medidas indispensables para una correcta higiene hospitalaria

## EL LAVADO DE MANOS es la medida más simple y eficaz para prevenir INFECCIONES

- El personal del hospital sabe que debe lavarse las manos antes, durante y después de atender al paciente.
- El personal del hospital cuenta con información sobre IH para tomar medidas adecuadas de tratamiento y prevención
- El hospital es parte de una red nacional de vigilancia, prevención y control de IH y su personal cuenta con asesoramiento y capacitación permanente sobre el tema.

### Todo esto contribuye a:

- Disminuir la posibilidad de enfermar o morir por infecciones hospitalarias
- Mejorar la calidad de la atención médica
- Realzar el **prestigio del hospital**



## ✓ ¿Por qué es importante el lavado de manos?

- Porque **reduce** la posibilidad de adquirir y diseminar enfermedades
- Porque evita la **transmisión** de gérmenes

## ✓ ¿Cuándo debemos lavarnos las manos?

### ANTES DE:

- Preparar la comida y/o comerla
- Curar una herida o atender a alguien que está enfermo (en la casa, consultorio y hospital)
- Tocar bebés recién nacidos

### DESPUES DE:

- Ir al baño
- Manipular basura
- Atender a alguien que está enfermo (en la casa, consultorio o centro de salud)
- Cambiar pañales
- Tocar animales o manipular sus excrementos
- Cuando las sienta o estén visiblemente sucias...

