

HIGIENE DE MANOS



PROTEJA SU SALUD, HIGIENICE SUS MANOS CON REGULARIDAD

- Lávese las manos con agua y jabón o frótelas con un desinfectante a base de alcohol.
- La higiene de las manos solo toma 15 segundos.

PIDA A LOS DEMÁS QUE TAMBIÉN HIGIENICEN SUS MANOS

- Sus médicos y el personal de enfermería deben lavarse las manos cada vez que ingresen a su habitación.
- Usted y sus visitas deben lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño y después de tocar cualquier superficie en la habitación del hospital.

**LA HIGIENE DE MANOS ES LA PRINCIPAL MEDIDA
PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE INFECCIONES**

ES UN MENSAJE DE



INSTITUTO NACIONAL
DE EPIDEMIOLOGÍA
Dr. Juan H. Jara



Administración Nacional de
Laboratorios e Institutos de Salud



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación