



PACIENTE SEGURO

¿Sabía usted que los pacientes pueden contraer infecciones en las instituciones de salud (hospitales, clínicas, consultorios ambulatorios, centros de atención primaria, centros de día, hogar de adultos mayores, centros de diálisis), mientras están en tratamiento por otra causa?

Los pacientes pueden contribuir a su seguridad.

¿Qué puede hacer usted?

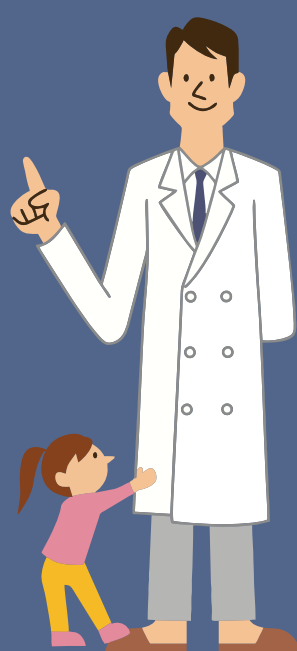


- Estar informado
- Estar preparado
- Empoderarse
- Mantener sus manos limpias

Y asegurarse de que TODOS higienizan sus manos antes de tocarlo

• Hablar alto

- Dialogar con el personal de salud acerca de todas sus preocupaciones y dudas en relación al tratamiento que está recibiendo.
- Preguntarles qué están haciendo para protegerlo de las infecciones asociadas al cuidado de la salud.
- Preguntarles a diario si es necesario el catéter que tiene colocado.
- Pregúnteles si le harán exámenes para asegurarse que le será prescripto el antibiótico correcto.
- En caso de cirugías, pregúnteles cómo ellos previenen la infección del sitio quirúrgico. También cómo usted puede prepararse para la cirugía y reducir su riesgo de infección.



• Conocer los signos y síntomas de infección

Algunas infecciones de la piel, aparecen con rubor, dolor, o drenaje en el sitio de inserción de un catéter o en el sitio quirúrgico. A menudo estos síntomas se acompañan con fiebre. Comunique a su médico si tiene alguno de estos síntomas.

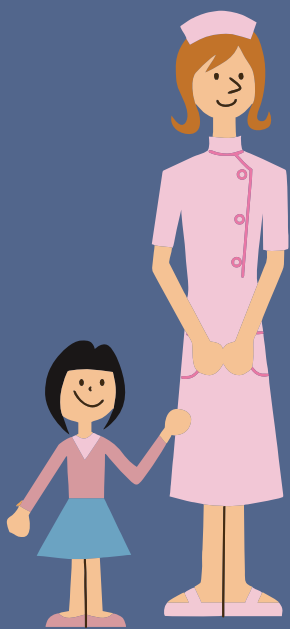
• Tener cuidado con la diarrea

Avísele al personal de salud si usted tiene 3 o más episodios de diarrea en 24 horas, especialmente si ha estado tomando un antibiótico.



• Protegerse

Vacúnese contra la gripe y otras infecciones para evitar complicaciones.



• Respetar el hospital

Cumpla con los horarios y normas de visitas.
No concurra a las salas de internación si no es estrictamente necesario. No lleve niños de visita a pacientes internados.

